



Ausbildungsbroschüre

ACIDOSE-LYPMASSAGE Praktiker

ärztlich geprüft



ACIDOSE-LYMPHMASSAGE Praktiker



In 3 Kursen erlernen Sie die spezielle Technik der ACIDOSE-LYMPHMASSAGE auf der Grundlage der Azidose-Therapie von Dr. med. Renate Collier und der Lymphologischen Ganzheitstherapie nach Dr. med. A.H. Barth.

Rosemarie Holzer hat aufgrund eigener langjähriger praktischer Erfahrungen die Technik der Acidosemassage (Azidosemassage) intensiviert, erweitert und sie jahrzehntelang erfolgreich durchgeführt. Sie hat die Acidosemassage zur ACIDOSE-LYMPHMASSAGE erweitert.

Der Stellenwert für die Physiotherapie- und Naturheilpraxis sowie die Integration in den Hotel- und Wellnessbereich sind wesentliche Bestandteile der Ausbildung.

Die Ausbildung ist geeignet für Therapeuten aus Heilberufen und dem Wellnessbereich, aber auch für Menschen, die sich beruflich neu orientieren und sich für Prävention im Gesundheitsbereich interessieren.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie eine ärztlich zertifizierte Urkunde und das markengeschützte Logo des ACIDOSE-LYMPHMASSAGE Praktikers, welches Ausdruck der Qualität von POTAMOS ist.

Grundkurs 2,5 Tage

Praxis: Sämtliche Massagegriffe der ACIDOSE-LYMPHMASSAGE
Anatomie und Physiologie nach POTAMOS

Theorie: Lymphkreislauf nach POTAMOS
Wie entsteht eine acidotische Lymphblockade?

Aufbaukurs 2 Tage

Praxis: Verfeinerung der erlernten Massagegriffe

Erlernen der ACIDOSE-HANDMASSAGE
Erlernen der ACIDOSE-SELBSTMASSAGE nach Rosemarie Holzer

Theorie: Visuelle Diagnostik nach POTAMOS
Vertiefung der Anatomie
ANK-Bröschüre mit Beratungsempfehlung
Umgang mit den Patienten/Kunden in der Praxis und im Hotelbereich

Abschlusskurs 2 Tage

Praxis: Vertiefung der ACIDOSE-LYMPHMASSAGE.
Die kleine LGB
ACIDOSE-LYMPHGYMNASTIK nach Rosemarie Holzer

Theorie: Haltungs- und Typenlehre nach POTAMOS
Kalkulation in der ACIDOSE-LYMPHMASSAGE Praxis
Zusammenfassung aller theoretischen Lehrinhalte

Starten Sie in Ihre Zukunft mit der Acidose-Lymphmassage Ausbildung Starke Argumente für die Potamos-Massage

30 Jahre Erfahrung nach Methode Rosemarie Holzer.
An der Quelle lernen, mit autorisierten Dozenten.
Umfangreiches, hochwertiges Lehrmaterial, wie Bücher, Filme, Broschüren und Vorträge, begleitet Sie hilfreich bei Ihrer Ausbildung.
Präventionsmaßnahmen zu vermitteln, wie Selbstmassage und Lymphgymnastik sind zusätzliche wichtige Lehrinhalte.

Mit unseren professionellen und qualitativ hochwertigen Kursen erhalten Sie eine fundierte Ausbildung in kleinen Gruppen.
Die Massage ist gleich umsetzbar nach der Prüfung.



Ihr markengeschütztes Logo der ärztlich zertifizierten Ausbildung ist das Gütesiegel für hohe Qualität und kennzeichnet Ihre hervorragende Professionalität.

Der Eintrag in unsere Kontaktlisten ist für Sie eine gute Change Kunden zu gewinnen.

Mit jährlichen Potamos Weiterbildungen erweitern Sie Ihre Kompetenz.
Wir vermitteln Ihnen die neusten Erkenntnisse aus der Arbeit von Potamos.
Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen haben.

Birgit Köhler

Acidoselympmassage Praktikerin und Potamos-Dozentin

Nach ihrer langjährigen Tätigkeit als Krankenschwester im Krankenhaus absolvierte sie 2009 die Ausbildung zur Acidose-Lymphmassage Praktikerin.

Danach folgte ein mehrjähriges Studium zur Potamos Dozentin. Seit 2014 ist sie eine führende Dozentin in der Acidose-Lymphmassage Ausbildung.



Rosemarie Holzer

Nach ihrer Tätigkeit als Krankenschwester, Erzieherin, Begründerin von Acidose-Selbsthilfegruppen und ihrer 5-jährigen Acidose-Ausbildung bei Dr. Renate Collier gründete Rosemarie Holzer ein Acidosezentrum zunächst in Königsfeld im Schwarzwald. Seit 2004 firmiert dies unter POTAMOS® Acidosezentrum in Britzingen im Markgräflerland.

Seit April 2024 ist das Potamos® Acidose in 79379 Müllheim in der Himmelreichstraße 35 und beherbergt nach wie vor die Privatpraxis Dr. med. A. H. Barth.

Es steht heute auf 3 Säulen: Aus- und Weiterbildungen, Hilfe zur Selbsthilfe (Prävention im Gesundheitswesen) sowie die ärztliche Praxis von Dr. med. A. H. Barth.

Rosemarie Holzer ist Autorin mehrerer Ratgeber rund um die Themen Säure-Basen-Haushalt und Acidose.

Dr. med. A. H. Barth

Als praktischer Arzt sammelte er jahrzehntelang Erfahrung mit der Anwendung von Naturheilverfahren, Homöopathie und verschiedenen alternativen Methoden.

Er war leitender Arzt der homöopathischen Kurklinik Bad Imnau, Begründer der „Akademie Homöopathischer Ärzte Tübingen-Bad Imnau“ sowie Mitarbeiter im Landesverband Baden-Württemberg der homöopathischen Ärzte.

Als niedergelassener Arzt entwickelte er mit der LGB® eine spezielle lymphologische Tiefenbehandlung, seit 2004 in seiner Privatpraxis im POTAMOS® Acidosezentrum in Britzingen.

Seit April 2024 ist das Potamos® Acidose in 79379 Müllheim in der Himmelreichstraße 35 und beherbergt nach wie vor die Privatpraxis Dr. med. A. H. Barth.

Dr. Barth veröffentlicht regelmäßig Artikel zum Thema Lymphe in verschiedenen naturheilkundlichen Fachzeitschriften, er ist Autor mehrerer Fachbücher und -publikationen. Zuletzt erschien: „Die Lymphe – das heilende Wasser“, ISBN 978-3-9811851-9-5.



POTAMOS® Acidose - Himmelreichstraße 35 - 79379 Müllheim - DEUTSCHLAND
Telefon: +49 7631 937050 - E-Mail: post@potamos.de - Web: www.potamos.de

Sieben starke Argumente für POTAMOS

1. Ihr markengeschütztes Logo vermittelt hohe Qualität.



2. Mit unseren umfangreichen und qualitativ hochwertigen Kursen erhalten Sie eine fundierte Ausbildung von uns persönlich und qualifizierten Lehrern by POTAMOS.



3. Die ärztlich zertifizierte und markengeschützte Ausbildung kennzeichnet Ihre hervorragende Professionalität.



4. Mit qualifizierten POTAMOS Weiterbildungen erweitern Sie Ihre Kompetenz und erhalten die Möglichkeit zur Ausbildung zum „Lehrer by POTAMOS“ anzustreben.



6. Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen haben.

7. In unserer Übersicht „Ihr nächster Kontakt“ auf www.potamos.de werden Sie mit Ihren Angeboten und Kontaktdaten repräsentiert.



Präambel

1. Im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns steht die Vorstellung vom Menschen, der von Grund auf heil werden will. Daher bemühen wir uns in Forschung, Diagnose und Therapie darum, Krankheit zu verstehen und zu wenden.
2. Auf dem Weg zu Diagnose und Heilung erweist sich die Lymphe als dasjenige Medium zwischen Mensch und Umwelt, in dem sich Krankheit und Gesundheit abbilden. So wie die Verfestigung der Lymphe auf systemische und lokale Störungen des Leibes hindeutet, so weist die Verflüssigung der Lymphe auf seine Gesundung hin.
3. Indem der Mensch zwischen dem Flüchtigen (Pneuma) und dem Festen (Versteinerung) steht, erweist sich die flüssige Lymphe – dem Meerwasser ähnlich – als Medium und Bild des Lebens. Unsere Aufmerksamkeit gilt daher in besonderem Maße dem Wasser in und um uns.
4. Wir erheben keinen Alleinstellungsanspruch auf Heilung. Indem wir die Lymphe als Austragungsort erwünschter und unerwünschter leiblicher Prozesse erkennen, verstehen wir uns vielmehr als Vermittler zwischen den verschiedenen Heilwegen. Diese finden wir in einer am Ganzen des menschlichen Daseins orientierten Schulmedizin ebenso wie in der auf ganzheitliche medizinische Begleitung gerichteten „Komplementärmedizin“.
5. Analog zu diesem Verständnis von der möglichen Gleichrichtung der Heilwege streben wir die interdisziplinäre Kommunikation und Aktion mit allen in Heilberufen und verwandten Feldern tätigen Menschen an.
6. Wir sehen uns so in einer Tradition, für die Namen wie Hippokrates, Paracelsus, Hahnemann, Collier u.a. stehen, welche nicht glaubten, den Menschen auf seine Funktionen reduzieren zu können, sondern ihn vielmehr als Geschöpf und freien Geist mit freiem Willen zugleich wahrgenommen haben.
7. Wir wissen, dass wir als Teil eines politischen und ökonomischen Gesamtsystems an Grenzen stoßen und selbst begrenzt sind. Wir wollen jedoch diese Grenzen ohne Anmaßung und den Irrglauben, dass das Leben je zu beherrschen und verfügbar sein könnte, bewusst überschreiten. Für solche Grenzüberschreitungen benötigen wir gleichermaßen Mut und Demut. Diesen Tugenden entspricht die Fähigkeit zur kritischen Intervention und die Kraft der Geduld.
8. In diesem Geiste wollen wir mit allen unseren Partnern zusammenarbeiten. Dies sind niedergelassene Ärzte, Kliniken, Heilpraktiker, andere professionelle Begleiter und Anbieter von Leistungen und alle Menschen auf dem Weg ihrer Heilung.
9. An diesem Leitbild wollen wir unser strategisches und alltägliches Handeln ausrichten. Dabei wollen wir uns in dem Sinne kongruent verhalten, dass wir unsere heilberufliche Arbeit nach innen in demselben Geist leisten, den wir nach außen kommunizieren.
10. Nichts Menschliches ist fertig, alles ist im Fluss. Alle unsere Freunde und Partner, Lehrer und Schüler, Heiler und Patienten stehen in der Offenheit eines Geschehens, die wir durch Achtsamkeit und Gelassenheit erhalten wollen.

Begrifflicher Leitfaden von POTAMOS®

Acidose ist abgeleitet aus dem lateinischen **acidus = sauer** und bedeutet **Übersäuerung**. In der Medizin steht Acidose ausschließlich für „Blutacidose“.

In der Naturheilkunde dagegen ist die Bezeichnung für die Übersäuerung des Gewebes inzwischen üblich und anerkannt.

Wir sprechen in unserem Therapie-Concept von der **latenten Acidose = versteckte Übersäuerung im Gewebe**. Der Biochemiker Friedrich F. Sander prägte diesen Begriff bereits Mitte der 1950er Jahre, weit verbreitet hat ihn mit ihrer Arbeit in den 1970er Jahren die Ärztin Dr. Renate Collier.

Eine **optimale Entsäuerung** und gleichzeitig eine optimale **Zufuhr von Basen** gelingt nur, wenn die **Lymph**e im Körper flüssig und durchlässig ist.

Die **“Lymph**e“ (= lateinisch für ‚klares Quellwasser‘) wurde in der Medizin seit der Entdeckung des Blutkreislaufs relativ wenig beachtet. Heute verwenden wir das Wort fast nur mit negativer Bedeutung, z. B. als Lymphkrebs, Lymphknoten, Lymphschwellung oder Lymphödeme.

Dagegen schwärmte Thomas Mann in seinem Roman „Der Zauberberg“ von der Lymph:

„Die Lymph, das ist das Allerfeinste, Intimste und Zarteste in dem ganzen Körperbetrieb. Man spricht immer vom Blut und seinen Mysterien und nennt es einen besonderen Saft. Aber die Lymph ist ja erst der Saft des Saftes, die Essenz Blutmilch, eine ganz delizöse Tropfbarkeit“.

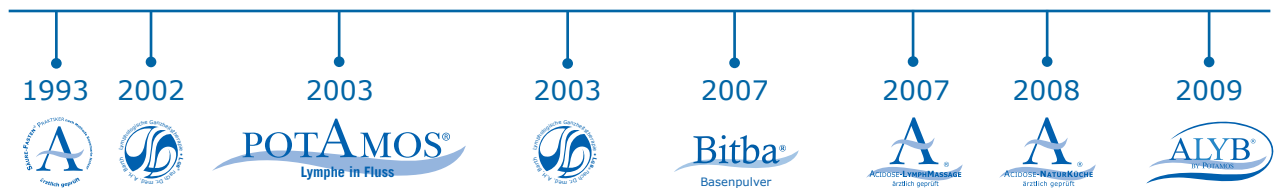
Die **Lymph**e als positiv und äußerst wichtig vor allem als **Ver- und Entsorger** für unsere Billionen von Körperzellen wahrzunehmen, ist das Bestreben (Therapie-Concept) von POTAMOS.

POTAMOS (= griechisch für ‚Fluss‘) vermittelt Ihnen ein Lebensprogramm, mit dem „acidotische Lymphblockaden“ im wahrsten Sinne des Wortes in Fluss gebracht werden können.

ALYB by POTAMOS umfasst das gesamte Therapie-Concept „**Aktives In-Fluss-Bringen** von **Lymph**blockaden“.

Wohlbsein, Gesundheit, **das Leben in Fluss zu halten** – dieser zentralen Aufgabe widmen wir uns bei POTAMOS mit täglich neuer Begeisterung!

Wo der Name Qualität ist.



- 1993 Das ACIDOSECENTRUM Königsfeld wird gegründet.
Die ersten SÄURE-FASTEN® Praktiker werden ausgebildet.
- 2002 Dr. med. A.H. Barth erwirbt Markenschutz für die LGB.
- 2003 Das POTAMOS Acidosezentrum in Britzingen wird eröffnet.
Die ersten LGB Therapeuten werden ausgebildet.
- 2007 Bitba Basenpulver wird als Marke geschützt.
Die Produktreihe Carbonat, Classic und Turbo kommt auf den Markt.
- 2007 Die ersten ACIDOSE-LYMPHMASSEGE Praktiker werden ausgebildet.
- 2008 Das POTAMOS Schulungsangebot wird um die ACIDOSE-NATURKÜCHE erweitert.
- 2009 ALYB steht für das gesamte POTAMOS Concept
„Aktives In-Fluss-Bringen von Lymphblockaden“
- Heute Das Unternehmen expandiert stetig und agiert in Deutschland,
Österreich, der Schweiz, in Australien und Amerika.

