

Chinakohlsalat mit Orangen und Cashewnüssen

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kleiner Chinakohl
- 2 Orangen
- 1-2 Esslöffel weißer Balsamico
- 2-4 Esslöffel Olivenöl
- Salz und Pfeffer nach Belieben
- ca. 100 g Cashewkerne

Zubereitung:

Chinakohl halbieren, in feine Streifen schneiden.
Orangen schälen, in mundgerechte Würfel schneiden.
Chinakohl mit Orangen, Salz, Pfeffer, Balsamico und Olivenöl vermengen.
Den Salat ca. 1 Stunde ziehen lassen.
Eventuell nochmals abschmecken.
Mit den Cashewkernen garnieren.



Guten Appetit

© Rezept und Foto: Rosemarie Holzer

Mein Tipp:

Viele weitere Rezepte finden Sie in dem Buch ACIDOSE-NATURKÜCHE von Rosemarie Holzer

ISBN: 978-3-9811851-1-9

www.potamos-shop.de

