



Ausbildungsbroschüre LGB[®] Therapeut

nach Dr. med. A. H. Barth



Präambel

1. Im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns steht die Vorstellung vom Menschen, der von Grund auf heil werden will. Daher bemühen wir uns in Forschung, Diagnose und Therapie darum, Krankheit zu verstehen und zu wenden.
2. Auf dem Weg zu Diagnose und Heilung erweist sich die Lymphe als dasjenige Medium zwischen Mensch und Umwelt, in dem sich Krankheit und Gesundheit abbilden. So wie die Verfestigung der Lymphe auf systemische und lokale Störungen des Leibes hindeutet, so weist die Verflüssigung der Lymphe auf seine Gesundung hin.
3. Indem der Mensch zwischen dem Flüchtigen (Pneuma) und dem Festen (Versteinerung) steht, erweist sich die flüssige Lymphe – dem Meerwasser ähnlich – als Medium und Bild des Lebens.
Unsere Aufmerksamkeit gilt daher in besonderem Maße dem Wasser in und um uns.
4. Wir erheben keinen Alleinstellungsanspruch auf Heilung. Indem wir die Lymphe als Austragungsort erwünschter und unerwünschter leiblicher Prozesse erkennen, verstehen wir uns vielmehr als Vermittler zwischen den verschiedenen Heilwegen. Diese finden wir in einer am Ganzen des menschlichen Daseins orientierten Schulmedizin ebenso wie in der auf ganzheitliche medizinische Begleitung gerichteten „Komplementärmedizin“.
5. Analog zu diesem Verständnis von der möglichen Gleichrichtung der Heilwege streben wir die interdisziplinäre Kommunikation und Aktion mit allen in Heilberufen und verwandten Feldern tätigen Menschen an.
6. Wir sehen uns so in einer Tradition, für die Namen wie Hippokrates, Paracelsus, Hahnemann, Collier u.a. stehen, welche nicht glaubten, den Menschen auf seine Funktionen reduzieren zu können, sondern ihn vielmehr als Geschöpf und freien Geist mit freiem Willen zugleich wahrgenommen haben.
7. Wir wissen, dass wir als Teil eines politischen und ökonomischen Gesamtsystems an Grenzen stoßen und selbst begrenzt sind. Wir wollen jedoch diese Grenzen ohne Anmaßung und den Irrglauben, dass das Leben je zu beherrschen und verfügbar sein könnte, bewusst überschreiten. Für solche Grenzüberschreitungen benötigen wir gleichermaßen Mut und Demut. Diesen Tugenden entspricht die Fähigkeit zur kritischen Intervention und die Kraft der Geduld.
8. In diesem Geiste wollen wir mit allen unseren Partnern zusammenarbeiten. Dies sind niedergelassene Ärzte, Kliniken, Heilpraktiker, andere professionelle Begleiter und Anbieter von Leistungen und alle Menschen auf dem Weg ihrer Heilung.
9. An diesem Leitbild wollen wir unser strategisches und alltägliches Handeln ausrichten. Dabei wollen wir uns in dem Sinne kongruent verhalten, dass wir unsere heilberufliche Arbeit nach innen in demselben Geist leisten, den wir nach außen kommunizieren.
10. Nichts Menschliches ist fertig, alles ist im Fluss. Alle unsere Freunde und Partner, Lehrer und Schüler, Heiler und Patienten stehen in der Offenheit eines Geschehens, die wir durch Achtsamkeit und Gelassenheit erhalten wollen.

LGB® = Lymphologische Ganzheitstherapie nach Dr. Barth®

Was ist die LGB?

Die LGB wurde von Dr. med. A.H. Barth entwickelt. Sie ist eine neue, extrem tiefgreifende Behandlungsmethode, mit der der LGB THERAPEUT den Patienten ursachenorientiert und zugleich symptomorientiert behandelt. Sie wird manuell durchgeführt und ist mit bisherigen, klassischen Lymphtherapien in der Wirkung nicht vergleichbar.

Zentraler Gedanke der LGB ist die Lösung tiefer acidotischer Lymphblockaden und die aktive, nachhaltige Verflüssigung und das „In-Fluss-Bringen“ der Lymphe als der ernährenden und zugleich entgiftenden Grundlage aller Lebensvorgänge unserer Zellen, Gewebe und Organe.

Die LGB wurde von Dr. med. A. H. Barth aus seiner Praxisarbeit mit therapieresistenten, schwerkranken oder als aussichtslos geltenden Fällen entwickelt und hat sich gerade bei diesen Patienten als hoch effizient erwiesen. Die Anwendung in der Praxis zeigt Therapieerfolge bis hin zur vollständigen Ausheilung sog. therapieresistenter oder unheilbarer Erkrankungen aus den unterschiedlichsten Fachdisziplinen, da die Fließfähigkeit der Lymphe Grundlage jeder Gesundheit ist.

Wie erfolgt die LGB?

Der Arzt oder Heilpraktiker behandelt den Patienten ausschließlich manuell, vorwiegend am Körperstamm (Bauchraum, Brustraum, Rücken, Hals, Kopf), in zweiter Linie an den Extremitäten. Dabei löst er acidotische Lymphblockaden, sodass die Eigenregulation des Körpers wieder in Gang kommt.

Acidotische Lymphblockaden entstehen aus der Verbindung von Milcheiweiß und Säuren in der Lymphe.

Wer führt die LGB durch?

Dr. med. A. H. Barth und die von POTAMOS ausgebildeten LGB Therapeuten.

Welche Krankheiten werden behandelt?

Alle Krankheiten, die durch acidotische Lymphblockaden hervorgerufen werden. Das Spektrum dieser Krankheiten, die auf die LGB regelmäßig sehr schnell ansprechen, umfasst nahezu die gesamte Palette der Inneren Medizin, Gynäkologie und Orthopädie sowie auch chirurgische Fälle, Neurologie, Psychiatrie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Zahnheilkunde, Augenheilkunde, Dermatologie, Geriatrie sowie die Ästhetisch-plastische Medizin.

Von besonderer Bedeutung sind:

- Schmerzen
- Entzündungen
- Befindlichkeitsstörungen
- Allergien
- M. Alzheimer
- Arthrosen
- Atemwegserkrankungen, z. B. Asthma bronchiale, Bronchitis, Pneumonie
- Autoimmunerkrankungen, Autoaggressionskrankheiten
- Cellulite
- Degenerative Erkrankungen
- Depressive Störungen, z. B. Burn-out
- Diabetes mellitus
- Drüsenstörungen
- M. Dupuytren
- Fibromyalgie
- Gefäßerkrankungen
- Genetische Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Infektionskrankheiten
- Kinderkrankheiten
- Lymphödem, Lipödem (Adipositas)
- Multiple Sklerose
- Mykosen
- Osteoporose
- Polyneuropathie
- Pruritus (Juckreiz)
- Rheumatischer Formenkreis
- Schleimhautatrophie des Magen-Darm-Traktes
- Schulter-Arm-Syndrom
- Sklerodermie
- Tumoren, Krebs, Neoplasien aller Art
- Varizen, Besenreiser

Wie kann eine Behandlung nur mit den Händen ohne Zusatz von Medikamenten bei so vielen Krankheiten heilungsfördernd eingreifen?

Jede LGB Behandlung greift direkt in den aufgrund von Fehlernährung, Überlastung, Krankheit, Alterung etc. veränderten, vorwiegend zähflüssig gewordenen Wasserhaushalt des Körpers ein. (70-80 % des menschlichen Körpers sind Wasser mit gelöstem Inhalt.) Die Lymphe (lat.: klares Quellwasser, fließendes Wasser) wird dabei in Fluss gebracht.

Die LGB bringt das extrazelluläre (außerhalb der Zelle) wie auch das intrazelluläre Wasser (innerhalb der Zelle) wieder in Schwung.

Damit werden alle Körperfunktionen „flüssiger“ und somit schneller, präziser und vollständiger.

Das heißt, die gesamte körperliche und geistige Leistung eines Menschen wird deutlich erkennbar besser, erstaunlicherweise meist schon nach der ersten, spätestens jedoch nach zwei bis drei Behandlungen.

Man fühlt sich deutlich wohler, psychisch aufgeheitert, körperlich leistungsfähiger – ein erheblich besseres körperliches und seelisches Befinden.

Die Funktion aller Organe wird verbessert: Gehirn, Herz, Nerven, Muskeln, Leber, Nieren, Haut, auch Kreislauf und Verdauung, selbst Gelenke, Bänder, Knochen etc. reagieren auf die LGB positiv! Unser Lymphsystem ist der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Gibt es Gründe, die einer Behandlung entgegenstehen (Kontra-indikationen)?

Dies entscheidet der LGB Therapeut individuell bei der Konsultation und Untersuchung.





Die Ausbildung in der **Lymphologischen Ganzheitstherapie** ist für Ärzte und Heilpraktiker eine einzigartige und zukunftssträchtige Therapieform, die erfolgreich mit nahezu allen naturheilkundlichen und schulmedizinischen Behandlungsmethoden verknüpft werden kann.

Sie basiert auf dem „In-Fluss-Bringen“ der Lymphe und der Lösung tiefer acidotischer Lymphblockaden. Alle Organe und Gewebe werden hierdurch besser durchflutet. Informationen jeder Form – grobstofflich, feinstofflich und energetisch – erreichen einen höheren Wirkungsgrad. Therapien wirken schneller, intensiver und nebenwirkungsärmer.

Jeder LGB Therapeut ist berechtigt, das markengeschützte Logo zu führen. Dies ist ein eigenes, nur für diese Therapeuten entwickeltes und geschütztes Logo und hebt Sie als Partner von POTAMOS von den herkömmlichen Lymph-therapeuten ab. Der LGB Therapeut kann die ausgebildeten POTAMOS Praktiker in seine Praxis integrieren oder auch hinzuziehen. Er kann so Präventivmaßnahmen wie die ACIDOSE-NATURKÜCHE sowie die Schulung der Patienten in der ACIDOSE-SELBSTMASSAGE und der ACIDOSE-LYMPHGymnastik nutzen, die von qualifizierten POTAMOS Praktikern gelehrt werden.



Sieben starke Argumente

1. Ihr markengeschütztes Logo vermittelt hohe Qualität.



2. Mit unseren umfangreichen und qualitativ hochwertigen Schulungskursen erhalten Sie eine fundierte Ausbildung von uns persönlich und qualifizierten Lehrern by POTAMOS.



3. Die ärztlich zertifizierte und markengeschützte Ausbildung kennzeichnet Ihre hervorragende Professionalität.



4. Mit qualifizierten POTAMOS Weiterbildungen erweitern Sie Ihre Kompetenz und erhalten die Möglichkeit, sich zum "Lehrer by POTAMOS" ausbilden zu lassen.

5. Der jährliche POTAMOS Congress und Weiterbildungen vermitteln Ihnen die neusten Erkenntnisse aus der Arbeit von POTAMOS.



6. Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen haben.

7. In unserer Übersicht „Ihr nächster Kontakt“ auf www.potamos.de/praktiker werden Sie mit Ihren Angeboten und Kontaktdaten repräsentiert.



Wo der Name Qualität ist.



- 1993 Das ACIDOSECENTRUM Königsfeld wird gegründet.
Die ersten SÄURE-FASTEN® Praktiker werden ausgebildet.
- 2002 Dr. med. A.H. Barth erwirbt Markenschutz für die LGB.
- 2003 Das POTAMOS Acidosezentrum in Britzingen wird eröffnet.
Die ersten LGB Therapeuten werden ausgebildet.
- 2007 Bitba Basenpulver wird als Marke geschützt.
Die Produktreihe Carbonat, Classic und Turbo kommt auf den Markt.
- 2007 Die ersten ACIDOSE-LYMPHMESSEGE Praktiker werden ausgebildet.
- 2008 Das POTAMOS Schulungsangebot wird um die ACIDOSE-NATURKÜCHE erweitert.
- 2009 Die Marke ALYB steht für das gesamte POTAMOS Concept
„Aktives In-Fluss-Bringen von Lymphblockaden“
- Heute Das Unternehmen expandiert stetig und agiert in Deutschland,
Österreich, der Schweiz, in Australien und Amerika.



Christian Trippler



LGB®-Therapeut, Potamos-Dozent

Jahrgang 1970 hat nach dem Abitur sein Interesse für die physikalische- und manuelle Medizin zu seinem Beruf gemacht. Seit dem Staatsexamen 1994 absolvierte er Ausbildungen in Manueller Therapie, Cyriax, Reflektorischer Atemtherapie, Komplexe Physikalische Enstauungstherapie (KPE/MLD), Osteopathie und Sonographie. Er war 8 Jahre Dozent für Innere Medizin, Anatomie in Vivo, Atemtherapie und Cyriax an der Timmermeister Schule in Münster. Er führte in Münster 14 Jahre eine Physiotherapiepraxis, ist Heilpraktiker und Heilpraktiker für Physiotherapie.

In all den Jahren war er auf der Suche nach dem bindenden Glied in der Behandlung der Patienten.

Nach dem Umzug in den Schwarzwald lernte er Frau Holzer und Dr. Barth mit dem Potamos-Concept und der LGB kennen.

Jetzt war die Lösung gefunden: Die Lymphe wie Potamos sie definiert.

Seit 2014 ist Herr Trippler ALM-Praktiker, seit 2016 LGB-Therapeut und seit 2018 Potamos-Dozent.

Er praktiziert in seiner Praxis in Titisee und in der Praxis von Doktor Barth in Britzingen.

Rosemarie Holzer

Nach ihrer Tätigkeit als Krankenschwester, Erzieherin, Begründerin von Acidose-Selbsthilfegruppen und ihrer 5-jährigen Acidose-Ausbildung bei Dr. Renate Collier gründete Rosemarie Holzer ein Acidosezentrum zunächst in Königfeld im Schwarzwald. Seit 2004 firmiert dies unter POTAMOS® Acidosezentrum in Britzingen im Markgräflerland.

Es steht heute auf 3 Säulen: Aus- und Weiterbildungen, Hilfe zur Selbsthilfe (Prävention im Gesundheitswesen) sowie die ärztliche Praxis von Dr. med. A. H. Barth.

Rosemarie Holzer ist Autorin mehrerer Ratgeber rund um die Themen Säure-Basen-Haushalt, Acidose und Lymphe (acidotische Lymphblockade).

Dr. med. A. H. Barth

Als praktischer Arzt sammelte er jahrzehntelang Erfahrung mit der Anwendung von Naturheilverfahren, Homöopathie und verschiedenen alternativen Methoden.

Er war leitender Arzt der homöopathischen Kurklinik Bad Imnau, Begründer der „Akademie Homöopathischer Ärzte Tübingen-Bad Imnau“ sowie Mitarbeiter in leitender Funktion im Landesverband Baden-Württemberg der homöopathischen Ärzte.

Als niedergelassener Arzt entwickelte er mit der LGB® eine spezielle lymphologische Tiefenbehandlung, seit 2004 in seiner Privatpraxis im POTAMOS® Acidosezentrum in Britzingen.

Dr. Barth veröffentlicht regelmäßig Artikel zum Thema Lymphe in verschiedenen naturheilkundlichen Fachzeitschriften, er ist Autor mehrerer Fachbücher und -publikationen. Zuletzt erschien: „Die Lymphe – das heilende Wasser“, ISBN 978-3-9811851-9-5.



Begrifflicher Leitfaden von POTAMOS®

Acidose ist abgeleitet aus dem lateinischen **acidus = sauer** und bedeutet **Übersäuerung**. In der Medizin steht Acidose ausschließlich für „Blutacidose“. In der Naturheilkunde dagegen ist die Bezeichnung für die Übersäuerung des Gewebes inzwischen üblich und anerkannt.

Wir sprechen in unserem Therapie-Concept von der **latenten Acidose = versteckte Übersäuerung im Gewebe**. Der Biochemiker Friedrich F. Sander prägte diesen Begriff bereits Mitte der 1950er Jahre, weit verbreitet hat ihn mit ihrer Arbeit in den 1970er Jahren die Ärztin Dr. Renate Collier.

Eine **optimale Entsäuerung** und gleichzeitig eine optimale **Zufuhr von Basen** gelingt nur, wenn die **Lymph**e im Körper flüssig und durchlässig ist.

Die **„Lymph“ (= lateinisch für ‚klares Quellwasser‘)** wurde in der Medizin seit der Entdeckung des Blutkreislaufs relativ wenig beachtet. Heute verwenden wir das Wort fast nur mit negativer Bedeutung, z. B. als Lymphkrebs, Lymphknoten, Lymphschwellung oder Lymphödeme.

Dagegen schwärmte Thomas Mann in seinem Roman „Der Zauberberg“ von der Lymph:

„Die Lymphe, das ist das Allerfeinste, Intimste und Zarteste in dem ganzen Körperbetrieb. Man spricht immer vom Blut und seinen Mysterien und nennt es einen besonderen Saft. Aber die Lymphe ist ja erst der Saft des Saftes, die Essenz Blutmilch, eine ganz delizöse Tropfbarkeit“.

Die **Lymph**e als positiv und äußerst wichtig vor allem als **Ver- und Entsorger** für unsere Billionen von Körperzellen wahrzunehmen, ist das Bestreben (Therapie-Concept) von POTAMOS.

POTAMOS (= griechisch für ‚Fluss‘) vermittelt Ihnen ein Lebensprogramm, mit dem „acidotische Lymphblockaden“ im wahrsten Sinne des Wortes in Fluss gebracht werden können.

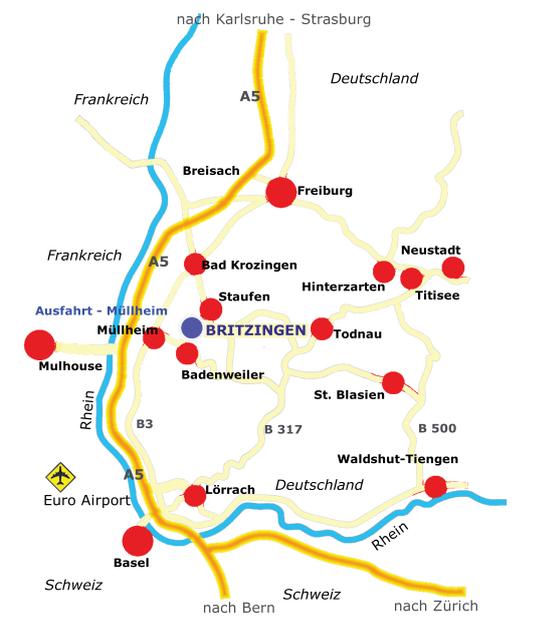
ALYB by **POTAMOS** umfasst das gesamte Therapie-Concept „**Aktives In-Fluss-Bringen von Lymphblockaden**“.

Wohlbsein, Gesundheit, **das Leben in Fluss zu halten** – dieser zentralen Aufgabe widmen wir uns bei POTAMOS mit täglich neuer Begeisterung!

Acidotische Lymphblockade

Stauung und Verfestigung der Zwischenzellflüssigkeit aufgrund von Übersäuerung (= Acidose) in Verbindung vor allem mit Tiermilcheiweiß.

So finden Sie uns



Autobahn Karlsruhe/Basel

- Ausfahrt Müllheim
- ca. 10 km bis Müllheim immer geradeaus
- Richtung Badenweiler
- in Müllheim am 2. Rondell
- Richtung Zunzingen/Britzigen ca. 3-4 km



In Britzingen:

- in der Linkskurve Gasthaus Krone
- geradeaus weiter (bei Spiegel) in die Bugginger Straße
- Bugginger Straße 19 a

Jetzt sind wir persönlich für Sie da.

