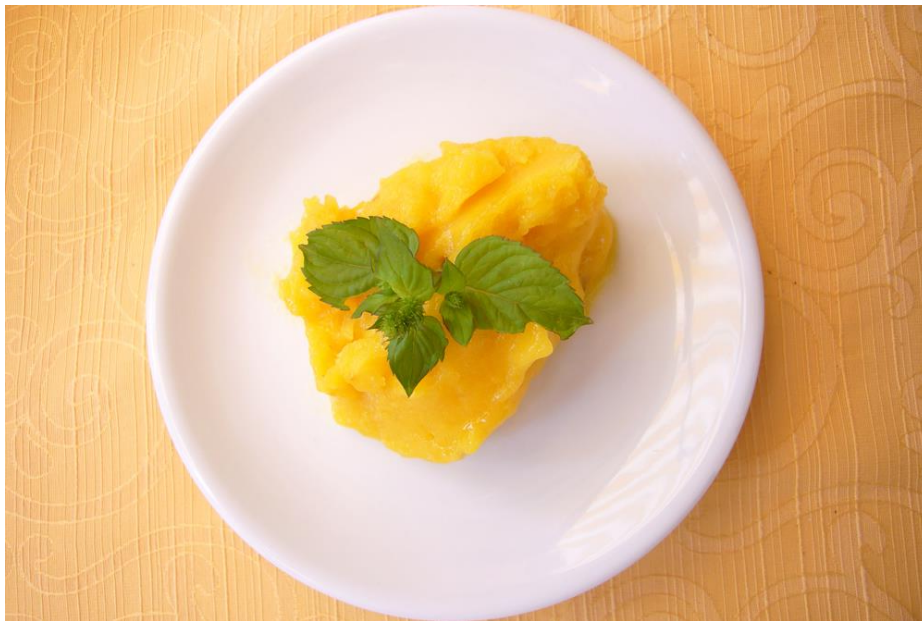


Mango-Sorbet, erfrischend und lecker

Gluten-, laktose- und milcheiweißfrei



Zutaten 4 Personen

Sorbet:

2 reife Mangos

Zutaten Garnitur:

Minze

Zubereitung:

Mango schälen und in Würfel schneiden.

Über Nacht einfrieren.

Vor dem Servieren mit dem Mixer zu Sorbet pürieren.

Da reife Mangos selbst süß sind, keinen Zucker zugeben.

Guten Appetit

© Rezept und Foto: Rosemarie Holzer

Mein Tipp: Viele weitere Rezepte finden Sie in dem Buch ACIDOSE-NATURKÜCHE von Rosemarie Holzer
ISBN: 978-3-9811851-1-9

www.potamos-shop.de