

Vanille-Rum-Rosinen-Eis vegan

Gluten-, laktose- und milcheiweißfrei

Zutaten für 4 Personen:

800 ml Bio-Mandel-Cuisine,
alternativ Reis oder Soja
100 g Puderzucker
1 Vanilleschote
4 Esslöffel Rosinen, in 2 Esslöffel
Rum über Nacht eingelegt

Zubereitung:

Die Cuisine frosten. Mit Puderzucker und Vanillemark in einem starken Mixer pürieren. Rosinen abtropfen lassen und unterheben, sofort servieren.



Guten Appetit

© Rezept und Foto: Rosemarie Holzer

Mein Tipp:

Viele weitere Rezepte finden Sie in dem Buch
ACIDOSE-NATURKÜCHE von Rosemarie Holzer

ISBN: 978-3-9811851-1-9

www.potamos-shop.de

